

八戸市総合健診センター

QOL健診



QOL (クオリティ・オブ・ライフ) とは、「生活の質」のことで、「その人らしく充実した生活を送る」という意味です。QOL健診は、弘前大学が開発した、即日2時間で測定・結果通知・健康教育までを完成させるコンパクト型の健診プログラムパッケージです。メタボ、ロコモ、口腔、うつ病・認知症などを総合的に健診。楽しみながら健康について学ぶことができます。



内臓脂肪



体組成



握力



立ち上がり



骨密度



推定野菜摂取量



唾液 ほか

開催日時

令和8年 10月23日 [金]

第1部 9:00~12:00 [受付開始 ① 9:00 ② 9:30]

第2部 13:00~16:00 [受付開始 ③ 13:00 ④ 13:30]

※1部2部の内容は同じです。どちらか一方のご参加となります。



講師

弘前大学名誉教授
中路 重之 先生

QOL健診は、楽しく、その場で結果が分かり、そしてその場で健康の知識が得られる健診です。皆さんぜひチャレンジしてください!

時間		内容
第1部	第2部	
① 9:00~ ② 9:30~	③ 13:00~ ④ 13:30~	1 受付 参加されるかたの待ち時間を減らすため、時間をずらして受付します。詳細な時間は、個別にお知らせします。
~10:55	~14:55	2 受付後、順次測定 【測定項目】 問診、骨密度、内臓脂肪、体組成、握力、推定野菜摂取量 (ベジチェック®)、唾液、立ち上がりテスト、尿ナトリウム比 ほか ※事前に採尿容器を郵送いたします。
10:55 ~11:00	14:55 ~15:00	3 主催者代表挨拶 八戸市総合健診センター 常務理事・所長 岡本道孝
11:00 ~11:30	15:00 ~15:30	4 健康教養 弘前大学名誉教授 中路重之先生
11:30 ~11:55	15:30 ~15:55	5 結果説明
12:00	16:00	6 閉会

※QOL健診は弘前大学の登録商標です。
※内容及び時間に変更となる場合がありますので、ご了承ください。

会場 八戸市総合保健センター (大ホール)

定員 1部・2部とも 各50名 ※先着順

申込方法 応募フォーム(下記二次元コード)より
お申し込みください。

※頂きました個人情報は市民健康セミナー以外での使用は致しません。

お問い合わせ・お申し込み先

公益財団法人 八戸市総合健診センター

〒031-0011 八戸市田向三丁目6-15

TEL: 0178-70-5563 FAX: 0178-96-6124

「セミナー参加申し込みフォーム」はこちら▶



応募締め切り：令和8年 10月2日 [金] 必着

※応募者多数の場合は、初回受診者を優先させていただきます。

■主 催 / 公益財団法人八戸市総合健診センター

■後 援 / 八戸市、一般社団法人八戸市医師会