

第7回 市民健康セミナー

令和4年度テーマ

アルコール依存症

特別講演

お酒とうまく付き合うために知っておきたいこと ～ あなたの飲み方、本当に大丈夫? ～

アルコール依存症は、お酒を長期にわたって飲み続けることでお酒の飲み方を自分でコントロールできなくなってしまう病気です。その影響は精神面だけではなく、身体面、仕事や家庭生活などの生活面にも支障が出るほか、アルコール依存症の状態で飲酒を続けていけばどんどん進行し、ついには死に至るといふ、とても怖い病気です。また、アルコール依存症の患者数は現在、国内でおよそ100万人以上といわれ、その予備軍も含めると1000万人以上にもなると推定されます。しかしその一方で、多くの方がアルコール依存症の正しい知識を持たないまま漠然と飲酒を続けているということが、全国的に問題視されています。

そこで今回、医療法人青仁会 青南病院の馬渡晃弘先生をお招きし、アルコール依存症を予防するためのセミナーを企画しました。セミナーを通じて、アルコール依存症の正しい知識を身につけ健康寿命を延ばし、元気な八戸市民を目指しましょう。



講師

馬渡 晃弘 氏

Mawatari Akihiro

医療法人(財団)青仁会 青南病院



令和4年 **10月7日** [金]

参加
無料
要申込

■ 時間 **17:45▶19:30**

■ 場所 **八戸グランドホテル 2階グランドホール**
(八戸市番町14番地)

■ 定員 **100名** ※未就学児はご遠慮ください。

■ 応募方法 参加ご希望の方は、
必要事項(氏名・住所・電話番号)をご記入の上、
はがき、またはFAXにてお申し込みください。

応募締め切り/令和4年**10月3日**[月] 必着

■ 主催 公益財団法人 八戸市総合健診センター
■ 後援 八戸市、一般社団法人 八戸市医師会

※定員は100名です。応募者多数の場合は締め切る場合もあります。
※頂きました個人情報は市民健康セミナー以外での使用は致しません。

プログラム Program

- 17:45▶ 開会挨拶
- 17:50▶ 一般演題
『受診者の質問票からみた
アルコール摂取の現状』
- 18:05▶ 特別講演
- 19:15▶ 質疑応答

ご来場のお客様へ

※発熱、体調不良、咳や喉の痛みなどのある方は来場をご遠慮願います。
※会場内では必ずマスクを着用し、質問以外のご発言や会話は
お控えいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ・お申し込み先

公益財団法人 八戸市総合健診センター

〒031-0011 八戸市田向三丁目6-15

TEL:0178-70-5563 FAX:0178-96-6124